

## **Учебный план внеурочной деятельности 5-11 классов МБОУ «Лицей «Сигма» на 2022-2023 учебный год**

### **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности является одним из основных организационных механизмов реализации основной образовательной программы основного общего образования.

Приоритетами при формировании учебного плана внеурочной деятельности являются:

- соответствие целям, принципам, ценностям, отраженным в основной образовательной программе основного общего образования;
- обеспечение учета индивидуальных особенностей и потребностей, обучающихся через организацию внеурочной деятельности;
- определение состава и структуры направлений, форм организации, объема внеурочной деятельности для каждого обучающегося или группы обучающихся;
- взаимодействие педагогов и обучающихся в ходе образовательной деятельности, осуществляемой в формах, отличных от классно-урочной, и направленной на достижение планируемых результатов в рамках подготовки к реализации ФГОС ООО и ФГОС СОО: дискуссия, ролевые игры, экскурсии и т.д.

Учебный план внеурочной деятельности направлен на решение следующих задач:

- усиление личностной направленности образования;
- обеспечение благоприятной адаптации ребенка в школе;
- оптимизации учебной нагрузки обучающегося;
- улучшение условий для развития ребенка;
- учет возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

Содержание внеурочной деятельности:

Содержание внеурочной деятельности сформировано с учетом запросов обучающихся и их родителей (законных представителей), учитывает особенности, образовательные потребности и интересы обучающихся и организуется по направлениям развития личности.

Часы внеурочной деятельности для обучающихся 5-11 классов направлены на организацию факультативных, индивидуальных, групповых занятий и занятий по выбору обучающихся. Внеурочная деятельность осуществляется во второй или первой половине дня, в зависимости от того, в какую смену учится ребенок.

План внеурочной деятельности МБОУ «Лицей «Сигма» разрабатывается по направлениям развития личности (патриотическое, нравственное и экологическое воспитание, формирование функциональной грамотности, профориентация, реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей, удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии, удовлетворение социальных интересов и потребностей) и обеспечивает их реализацию, предоставляя возможность выбора занятий внеурочной деятельности каждому учащемуся в объеме до 10 часов в неделю. План внеурочной деятельности не включает занятия в рамках дополнительного образования.

В 2022-2023 учебном году учащимся предложены следующие курсы внеурочной деятельности по направлениям:

Направление	Наименование объединения
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»
формирование функциональной грамотности	Творческая мастерская «Своими руками»
	Джинсовая (лоскутная) фантазия
	«Правила дорожного движения»
	Школьный пресс-центр «Сигма TV»
профориентационные интересы и потребности	«Классный час»
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«Решение олимпиадных задач по математике»
	«Секреты русской орфографии»
	«За рамками уроков биологии»
	«PRO-физика»
	«ВПР на «5»
	«В мире сложных физических задач»
	«За страницами учебника биологии»
«Нестандартные задачи и упражнения по химии»	

	«ОГЭ по физике на «пять»
	«Сдам ОГЭ по географии на «5»
	Языковой портфель к УМК «Английский в фокусе»
	«Сдам ОГЭ по математике»
	«Готовимся к ОГЭ по английскому языку»
	«Сдам ОГЭ по информатике на «5»
	«Сдам ОГЭ по истории на «5»
	«Сдам ОГЭ по обществознанию на «5»
	«Индивидуальный проект по физике»
	«Индивидуальные проекты по физике и астрономии»
	«Бескрайняя математика»
	«За рамками уроков биологии»
	«Пишу ЕГЭ на «пять»
	«Сдам ЕГЭ по математике на «пять»
	«Готовимся к ОГЭ по английскому языку»
	«Сдам ЕГЭ по химии на «5»
	Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
<b>удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии</b>	Школьный театр «Маска»
	«Фото-видео творчество»
	ВИА «Добрые люди»
	«Секреты музейного дела»
	«Подвижные игры с элементами волейбола»
	Волейбол (дев)
	Волейбол (мал)
	Баскетбол (дев)
	Баскетбол (мал)
	Лыжные гонки
	Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	«Путешествуем вместе» (экскурсии)
	<b>удовлетворение социальных интересов и потребностей</b>

В течение учебного года будут реализованы три краткосрочные программы:

- Клуб «Нам все на свете интересно» общекультурного направления (3 часа, организация участия школьников в творческих проектах и конкурсах);
- «Путешествуем вместе» социального направления (3 часа (организация и проведение экскурсий по городу), 6 часов (организация и проведение экскурсий за пределы города));
- Клуб «Умники и умницы» (3 часа, подготовка учащихся и их участие в НПК, олимпиадах).

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество учащихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 30-40 минут с обязательным 5-минутным перерывом между занятиями. Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

Расписание занятий внеурочной деятельности разрабатывается заместителем директора по воспитательной работе в срок до 1 сентября и формируется отдельно от расписания уроков МБОУ «Лицей «Сигма».

Педагогические работники, ведущие занятия внеурочной деятельности, самостоятельно разрабатывают рабочие программы курсов внеурочной деятельности. В срок до 1 сентября разработанные программы курсов внеурочной деятельности обсуждаются и рекомендуются к использованию педагогическим советом, утверждаются директором МБОУ «Лицей «Сигма».

Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

### **Материально-техническое обеспечение внеурочной деятельности**

Для организации внеурочной деятельности в рамках ФГОС второго поколения в лицее имеются следующие условия: учебные занятия внеурочной деятельности проводятся в свободное от уроков время, имеется столовая, спортивный зал, медицинский кабинет, кабинет музыки, компьютерный класс, кабинет психолога, зал хореографии, актовый зал, музей. Спортивный зал оснащен необходимым оборудованием и спортивным инвентарем. Лицей располагает материальной и технической базой, обеспечивающей организацию и проведение всех видов деятельности обучающихся. Материальная и техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также техническим и финансовыми нормативам, установленным для обслуживания этой базы. Имеется библиотечно-информационный центр.

## **Кадровые условия для реализации внеурочной деятельности**

Занятия по внеурочной деятельности проводят опытные квалифицированные педагоги лицея: учителя-предметники, педагог дополнительного образования, классные руководители.

Уровень квалификации педагогов соответствует требованиям, предъявляемым к квалификации по должностям «учитель» (приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»).

## **Методическое обеспечение внеурочной деятельности**

Рабочие программы по внеурочной деятельности разработаны и приняты на заседании педагогического совета лицея, утверждены директором учреждения.

## **Механизм реализации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность в лицее реализуется в рамках реализуемой в лицее Программы воспитания.

Для реализации внеурочной деятельности в лицее используется модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности. Реализуется так же оптимизация всех внутренних ресурсов образовательного учреждения: деятельность классного руководителя, педагога-психолога, руководителей объединений дополнительного образования, спортивных секций, руководителей действующих клубов.

Количество часов в течение учебной недели не фиксировано, что позволяет рационально планировать занятость обучающихся, в том числе в каникулярное время.

Внеурочная деятельность в 5-11 классах создает условия для развития ребенка, формирования метапредметных и личностных результатов, оптимизирует учебную нагрузку, способствует реализации основной образовательной программы основного общего образования, обеспечивающей введение ФГОС.

### План внеурочной деятельности в 5 классах

Направление	Наименование объединения	5 классы				Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		5а	5б	5в	5г	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	
	«Правила дорожного движения»	0,5	0,5	0,5	0,5	
формирование функциональной грамотности	Мастерская «Своими руками»	1				
	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	
профорientационные интересы и потребности	«Решение олимпиадных задач по математике»	2				Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	Школьный театр «Маска»	1				«Путешествуем вместе» (экскурсии)  Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	«Фото-видео творчество»	2				
	ВИА «Добрые люди»	4				
	«Подвижные игры с элементами волейбола»	1	1	1	1	
	Волейбол (мал)	2				
	Лыжные гонки	2				
	«Секреты музейного дела»	1				
удовлетворение интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5	

### План внеурочной деятельности в 6 классах

Направление	Наименование объединения	6 классы				Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		6а	6б	6в	6г	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	
формирование функциональной грамотности	«Правила дорожного движения»	0,5	0,5	0,5	0,5	
профорientационные интересы и потребности	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«Секреты русской орфографии»				1	Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
	«За рамками уроков биологии»	1				
	«PRO-физика2	1				
	«ВПР на «5»	1				
удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии	Школьный театр «Маска»	1				«Путешествуем вместе» (экскурсии)  Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	«Фото-видео творчество»	2				
	ВИА «Добрые люди»	4				
	«Подвижные игры с элементами волейбола»	1	1	1	1	
	Волейбол (мал)	2				
	Льжные гонки	2				
удовлетворение социальных интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5	

**План внеурочной деятельности в 7 классах**

Направление	Наименование объединения	7 классы				Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		7а	7б	7в	7г	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	
	«Правила дорожного движения»	0,5	0,5	0,5	0,5	
формирование функциональной грамотности	Мастерская «Джинсовая (лоскутная) фантазия»	1				
	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	
профорIENTATIONные интересы и потребности	«Секреты русской орфографии»			1		Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«В мире сложных физических задач»	1				
	удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии	Школьный театр «Маска»	1			
«Фото-видео творчество»		2				
ВИА «Добрые люди»		4				
Волейбол (мал)		2				
Лыжные гонки		2				
«Подвижные игры с элементами волейбола»		1	1	1	1	
Волейбол (дев)		4				
удовлетворение социальных интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5	

**План внеурочной деятельности в 8 классах**

Направление	Наименование объединения	8 классы					Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		8а	8б	8в	8г	8д	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	
формирование функциональной грамотности	Школьный пресс-центр «Сигма TV»	1					
профорientационные интересы и потребности	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«За страницами учебника биологии»	1					Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
	ВПр на «5»	1					
	«Нестандартные задачи и упражнения по химии»	1					
удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии	«Фото-видео творчество»	2					«Путешествуем вместе» (экскурсии)  Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	ВИА «Добрые люди»	4					
	«Подвижные игры с элементами волейбола»	1	1	1	1	1	
	Лыжные гонки	2					
	Волейбол (мал)	2					
	Волейбол (дев)	6					
удовлетворение социальных интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5		

### План внеурочной деятельности в 9 классах

Направление	Наименование объединения	9 классы				Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		9а	9б	9в	9г	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	
формирование функциональной грамотности	Школьный пресс-центр «Сигма TV»	1				
	«Страноведение»	2				
профорientационные интересы и потребности	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«ОГЭ по физике на «пять»	1				Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
	«За страницами учебника биологии»	1				
	«Сдам ОГЭ по географии на «5»	1				
	Языковой портфель к УМК «Английский в фокусе»	2				
	«Сдам ОГЭ по математике»	1				
	«Готовимся к ОГЭ по английскому языку»	1				
	«Сдам ОГЭ по информатике на «5»	1				
	«Нестандартные задачи и упражнения по химии»	1				
	«Сдам ОГЭ по истории на «5»	1				
«Сдам ОГЭ по обществознанию на «5»	1					
удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии	«Фото-видео творчество»	2				«Путешествуем вместе» (экскурсии)
	ВИА «Добрые люди»	4				
	Лыжные гонки	2				
	Волейбол (мал)	2				Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	Баскетбол (дев)	4				
	Баскетбол (мал)	6				
удовлетворение социальных интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5	

## План внеурочной деятельности в 10 классах

Направление	Наименование объединения	10 классы				Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		10а	10б	10в	10г	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	
формирование функциональной грамотности	Школьный пресс-центр «Сигма TV»	1				
профориентационные интересы и потребности	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«Индивидуальный проект по физике»	1				Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
	«За рамками уроков биологии»	2				
	«Индивидуальные проекты по физике и астрономии»	1				
	«Бескрайняя математика»	1				
удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии	«Фото-видео творчество»	2				«Путешествуем вместе» (экскурсии)
	ВИА «Добрые люди»	4				
	Лыжные гонки	2				Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	Волейбол (мал)	2				
	Баскетбол (дев)	4				
	Баскетбол (мал)	6				
удовлетворение социальных интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5	

## План внеурочной деятельности в 11 классах

Направление	Наименование объединения	11 классы				Другие формы реализации направления (краткосрочные программы)
		11а	11б	11в	11г	
информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	
формирование функциональной грамотности	Школьный пресс-центр «Сигма TV»	1				
профориентационные интересы и потребности	Классный час	0,5	0,5	0,5	0,5	
реализация особых интеллектуальных и социокультурных потребностей	«За рамками уроков биологии»	2				Клуб «Умники и умницы» (участие в НПК, олимпиадах)
	«Пишу ЕГЭ на «пять»	2				
	«Сдам ЕГЭ по математике на «пять»	4				
	«Индивидуальные проекты по физике и астрономии»	1				
	Языковой портфель к УМК «Английский в фокусе»	1				
	«Готовимся к ОГЭ по английскому языку»	1				
	«Сдам ЕГЭ по химии на «5»	2				
удовлетворение интересов и потребностей в творческом и физическом развитии	«Фото-видео творчество»	2				«Путешествуем вместе» (экскурсии)
	ВИА «Добрые люди»	4				
	Лыжные гонки	2				Клуб «Нам все на свете интересно» (участие в творческих проектах и конкурсах)
	Волейбол (мал)	2				
	Баскетбол (дев)	4				
	Баскетбол (мал)	6				
удовлетворение социальных интересов и потребностей	«Мы в РДШ!»	0,5	0,5	0,5	0,5	